



**KlimaFood - Lebensweltorientierte klimafreundliche und gesundheitsfördernde
Ernährungsbildung vulnerabler Bevölkerungsgruppen**

Das Projekt vermittelt alltagspraktisch eine gesundheitsförderliche und klimafreundliche Ernährung. Es wird nicht nur Wissen gewonnen, sondern auch der Schritt zum Handeln gemacht. Die Zielgruppen sind Menschen, die von Ernährungsbildung bisher zu selten profitieren: z. B. Jugendliche und junge Erwachsene aus bildungsbenachteiligten Familien, Menschen, die von Ernährungsarmut betroffen sind, sowie Personen mit geringer Literalität, Migrations- oder Fluchthintergrund.

In der Pilotphase sollen die KlimaFood-Expert*innen-Schulungen Personen dazu befähigen, gemeinsam mit verschiedenen Zielgruppen unterschiedlichen Alters in verschiedenen Lebenslagen Kompetenzen zum Thema gesundheitsförderliche und klimafreundliche Ernährung aufzubauen oder zu erweitern. Die Steigerung der Ernährungskompetenz kann in ganz verschiedenen Lebenswelten stattfinden – grundsätzlich überall dort, wo Menschen zusammenkommen und ihre Zeit verbringen! Zum Beispiel in **(Sport)Vereinen, Familienzentren, Jugendgruppen, Kindertreffs, Deutschkursen, Tafelausgaben, Sprachcafés, Bildungsträgern...**

Hier sind keine Grenzen gesetzt!

Die Schulungen beschäftigen sich mit folgenden Fragen:

- Was ist nachhaltige Ernährung?
- Was bedeutet das konkret für mich, meine (Ziel)Gruppe oder meine Einrichtung/Träger/Verein/...?
- Wie kann ich diese realistisch, einfach und kostengünstig umsetzen?

Neben theoretischen Inhalten sind praktische, aktive Einheiten wichtige Bestandteile der Schulungen. Es werden Rezepte ausprobiert und gemeinsam Snacks zubereitet sowie Materialien und Spiele rund um das Thema Ernährung und Nachhaltigkeit ausprobiert.

Im Zentrum steht immer wieder die Frage „Wie kann ich das Gelernte mit meiner Gruppe umsetzen?“ Um Ihre persönlichen Herausforderungen gezielt zu berücksichtigen, gibt es die KlimaFood-Schulung mit drei verschiedenen Schwerpunkten, zwischen denen Sie wählen können. Klicken Sie für weitere Informationen einfach die nachfolgenden Schwerpunkte an!

- **Schwerpunkt Alphabetisierung und Grundbildung:**
16.11.2022 | 10:00 – 15:00 Uhr
- **Schwerpunkt Jugendarbeit:**
30.11.2022 | 10:00 – 16:00 Uhr
- **Schwerpunkt Mitmach-Kochaktionen:**
08.12.2022 | 10:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung: [hier](#) oder per [Anmeldebogen](#) an gesundheit@lvgfsh.de

Für Ihr leibliches Wohl bei den Veranstaltungen sorgen wir und freuen uns auf Ihre Teilnahme!